

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому направлению развития детей № 88  
«Лесовичок».

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад № 88 «Лесовичок»

*Е.В. Бесмельцева* Бесмельцева Е.В.

«29» августа 2023 год

Введено в действие Приказом  
заведующего МАДОУ

«Детский сад № 88 «Лесовичок»

№ 171 от 29.08.2023 г.



Годовой план работы  
по образовательной области «Физическое развитие»  
на 2023 – 2024 учебный год  
инструктора по физической культуре  
Шарафутдиновой Гузель Анасовны



г. Набережные Челны

Годовые задачи  
МАДОУ № 88 «Лесовичок»  
На 2023 – 2024 учебный год.

1. Активизировать работу по решению проблем преемственности ДОУ, школы и родителей, выявить эффективные механизмы сотрудничества.

2. Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о физиологических возможностях своего организма, потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту в тесном взаимодействии с семьей.

3. Усилить работу по развитию профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий не только во время ООД, но и в режиме дня.

4. Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности (овладение трудовыми навыками через упражнения), способствовать проявлению самостоятельности и творчества во время занятий физической культурой.

### 1. Организационно-методическая работа

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Работа с документацией, подготовка и обработка протоколов по диагностике МКР	Сентябрь Апрель	Инструктор ФК
2.	Мониторинг физической подготовленности детей	Сентябрь Май	Инструктор ФК
3.	Работа по самообразованию на тему: «Игровой стречинг как способ повышения интереса к физкультурным занятиям»	В течение года	Инструктор ФК
4.	Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК	В течение года	Инструктор ФК
5.	Пополнение картотек по УМК, картотек с подвижными играми, сценариев, конспектов занятий	В течение года	Инструктор ФК
6.	Проведение мониторинга динамики интегративных качеств воспитанников со специалистами ДОУ	Май	Инструктор ФК
7.	Работа с методической литературой, Интернет-ресурсами	В течение года	Инструктор ФК
8.	Подготовка к педсовету №4 «Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре и спорту детей, родителей и педагогов через реализации здоровьесберегающих технологий в ОД».	Ноябрь	Стар.воспитатель Инструктор ФК
9.	Подготовка к педсовету №5 «Самоанализ по воспитательно-образовательной работе за 2023-2024 учебный год – отчеты о проделанной работе»	Май	Инструктор ФК
10.	Организация и подготовка Дня Здоровья	Сентябрь Апрель	Ст. воспитатель Инструктор ФК



11.	Оформление информационных стендов, выставок, фоторепортажей: -В здоровом теле - здоровый дух. Советы родителям; - Организация семейного досуга; - Обратите внимание!	Сентябрь Декабрь Апрель	Инструктор ФК
12.	Подготовка и организация спортивно-массовых мероприятий (по плану)	В течение года	Инструктор ФК
13.	Участие в работе КМО №1 инструкторов по ФК (по плану)	В течение года	Инструктор ФК
14.	Распространение педагогического опыта: участие в городских, республиканских и межрегиональных конкурсах, Интернет-конкурсах, публикации в СМИ, семинарах инструкторов ФК, КМО	В течение года	Инструктор ФК
15.	Пополнение развивающей среды, изготовление пособий	В течение года	Инструктор ФК
16.	Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями для занятий по физической культуре	В течение года	Инструктор ФК
17.	Составлять перспективно-календарный план	Ежемесячно	Инструктор ФК
	Пополнение физкультурного зала оборудованием для занятий	В течение года	Инструктор ФК, стар.воспитатель
18.	Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей	Ежемесячно	Инструктор ФК
19.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к ООД	В течение года	Инструктор ФК
20.	Проведение соревнований: «День Здоровья» «На приз Деда Мороза» «Зимние Олимпийские игры» «Будем в армии служить» «Масленица широкая»	Ноябрь Январь Февраль Март	Инструктор ФК, музык. руководители

## 2. Работа с детьми

1.	Организация ООД, утренних гимнастик (см. план, описание)	В течение года	Инструктор ФК
2.	Спортивные праздники и развлечения (см. приложение)	В течение года	Воспитатели Инструктор ФК
3.	Разработка памяток, рекомендаций по работе с одаренными детьми	Ноябрь	Инструктор ФК
4.	Развитие интереса детей к подвижным играм татарского и русского народов, обучение правилам игр	В течение года	Инструктор ФК
5.	Оздоровительный бег по дорожке Здоровья	Осень - весна	Воспитатели
6.	Коррекционная работа с неготовыми и отстающими детьми, работа с одаренными детьми (по плану)	В течение года	Инструктор ФК Воспитатели

7.	Участие в спортивных соревнованиях, городской Спартакиаде -2022/23 - Массовый «Камский веломарафон – 2022» - Легкоатлетическое троеборье - Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь Ноябрь Май	Заведующий ДОУ Инструктор ФК
8	Проведение кружка «Детский фитнес»(2 мл., средние группы), «ОФК» (все группы)	В течение года	Инструктор ФК
9.	Закрепление слов, разученных на ООД «Татарский язык» (УМК – активный и пассивный словарь) средние группы №3,5 старшие группы №2,6 подготовительные группы №1,12	В течение года	Воспитатели, Инструктор ФК

### 3. Работа с сотрудниками

1.	Выступление из опыта работы на педсовете №2 «Нетрадиционные формы оздоровления дошкольников»	Ноябрь	Инструктор ФК
2.	Мастер – класс «Игры и упражнения на развитие правильной осанки», «Малоподвижные игры на профилактику плоскостопия»	Ноябрь	Инструктор ФК
3.	Консультация для педагогов «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышения мотивации к его сохранению», «Создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей»	Ноябрь	Инструктор ФК
4	Участие в городских спортивных соревнованиях: «Кросс Наций», «Лыжня России», «Камский веломарафон – 2022» и др.	В течение года	Председатель профкома, Инструктор ФК
5.	Участие в спортивных соревнованиях между ДОУ: по плаванию, шахматам, волейболу, стрельбе и др. (по плану)	В течение года	Председатель профкома, Инструктор ФК
6.	«Клуб выходного дня»: посещение бассейна, сауны, выезд на природу, лыжные прогулки и др.	В течение года	Пред.профкома, Инструктор ФК
7.	Оздоровительные занятия с сотрудниками «Фитнес»	В течение года	Инструктор ФК
8.	Игровая Новогодняя программа для детей сотрудников	Декабрь	Муз.руководител Инструктор ФК
9.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Май	Инструктор ФК

### 4. Работа с родителями

1.	Дни открытых дверей	Октябрь Апрель	Ст. воспитатель Инструктор ФК
2	Выступление на родительской конференции на тему «Дополнительное образование»	Октябрь	Инструктор ФК
3	Выступление на родительском собрании на тему «Типичные случаи детского травматизма, меры его		

	предупреждения»		
4.	Индивидуальные беседы, разработка памяток, рекомендаций для родителей НГ и одаренных детей по результатам мониторинга	Октябрь Май	Инструктор ФК
5.	Выступление на групповых родительских собраниях в подготовительных группах: «Физическая готовность детей к школе», «Значение физкультурной формы на занятиях»	Октябрь	Инструктор ФК
6.	Привлечение родителей к подготовке и участию их детей в соревнованиях «Камский веломарафон – 2023», городская Спартакиада, городских конкурсах.	Сентябрь Ноябрь Май	Заведующий ДОУ Инструктор ФК Родители
7.	Участие родителей в совместных спортивно- массовых мероприятиях (по плану)	В течение года	Инструктор ФК Родители
8.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК
9.	Консультации в родительских уголках: «Советы родителям по укреплению здоровья их детей» «Топтыжкины неприятности» «Выше папы, выше мамы – достаю до потолка» «На зарядку вместе с мамой» «Чистота - залог здоровья» «Спортивный уголок» «Игровой массаж» «Семейные подвижные игры»	Сентябрь Ноябрь Февраль Март	Инструктор ФК
10	Консультация для родителей «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышения мотивации к его сохранению», «Правила подбора спортивных игр и упражнений», Игры для профилактики нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	Февраль Март	Инструктор ФК

## 5. Взаимодействие ДОУ со школой и др. общественными учреждениями

1.	Составление плана по преемственности работы СОШ №44 и МАДОУ №88	Сентябрь	Ст. воспитатель Педагог-психолог
2.	Взаимо просмотры мониторинга по МКР в СОШ №44 и МАДОУ №88	Сентябрь Апрель	Учитель по физ-ре и инстр. ФК
3.	Совместные спортивные мероприятия в рамках работы КМО №1: - «Мы на год старше стали» - Легкоатлетическое троеборье - Легкоатлетическая эстафета-2023	Ноябрь Май	Руководитель КМО, Инструктор ФК
4.	Интернет-ресурсы: участие во всероссийских конкурсах, размещение методических разработок на Интернет-порталах.	В течение года	Инструктор ФК